

KNOW-HOW DEL GRUPO DE INVESTIGACIÓN "CALIDAD DE VIDA, BIENESTAR PSICOLÓGICO Y SALUD"

DATOS DE CONTACTO:

Relaciones con la Empresa
Oficina de Transferencia de Resultados de la Investigación-OTRI
Universidad de Alicante
Tel.: +34 96 590 99 59
Email: areaempresas@ua.es
<http://innoua.ua.es>

RESUMEN

El grupo de investigación "Calidad de vida, bienestar psicológico y salud", adscrito al Departamento de Psicología de la Salud de la Universidad de Alicante, desarrolla investigación aplicada orientada a la evaluación y promoción de la calidad de vida, el bienestar psicológico y la salud en diferentes poblaciones y contextos.

Entre sus principales capacidades se encuentran el diseño, adaptación y validación de instrumentos de evaluación, incluidas medidas de resultados informados por pacientes (PROMs), y el diseño y evaluación de intervenciones desde un enfoque biopsicosocial y espiritual.

Su actividad combina el rigor metodológico con la aplicación del conocimiento científico en contextos sanitarios, sociosanitarios, educativos y sociales, mediante colaboraciones con instituciones y entidades de ámbito nacional e internacional.



INTRODUCCIÓN

El grupo de investigación "Calidad de vida, bienestar psicológico y salud" cuenta con una trayectoria consolidada de más de dos décadas en el ámbito de las ciencias de la salud y está integrado por un equipo multidisciplinar con perfiles procedentes de la psicología, la enfermería y otras disciplinas relacionadas con la salud.

Su actividad se centra en el estudio de la calidad de vida, el bienestar psicológico y la salud desde una perspectiva multidimensional, considerando factores personales, psicológicos, sociales, clínicos y contextuales. La investigación se desarrolla en diferentes etapas vitales y poblaciones, tanto en población general como en personas con enfermedades crónicas, personas mayores, pacientes, familias y personas cuidadoras y profesionales.

Entre sus principales fortalezas destaca la experiencia en evaluación y medición de resultados en salud, incluyendo el desarrollo, adaptación y validación de instrumentos y de medidas de resultados informados por pacientes (PROMs). Esta capacidad se complementa con el diseño y evaluación de intervenciones desde un enfoque biopsicosocial y espiritual, adaptadas a las características y necesidades de diferentes poblaciones y contextos.

El grupo combina la generación de conocimiento científico con su aplicación en contextos reales, colaborando con instituciones sanitarias, administraciones públicas, universidades y otros organismos y entidades de ámbito nacional e internacional.

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN:

El grupo desarrolla su actividad en torno a siete grandes líneas de investigación interrelacionadas:

1. Calidad de vida, bienestar psicológico y salud de distintos grupos de interés en diversos contextos de vida: Análisis de los factores personales, sociales, clínicos y contextuales asociados a estos resultados en diferentes poblaciones y etapas vitales. Esta línea se ha aplicado, entre otros ámbitos, al estudio de personas con enfermedades crónicas, personas mayores, profesionales sanitarios, estudiantes, familias y personas cuidadoras.

2. Adaptación y creación de instrumentos de evaluación específicos: Diseño, adaptación transcultural y validación de instrumentos para la evaluación de la salud, la calidad de vida y el bienestar, incluyendo medidas de resultados informados por pacientes (PROMs) y el análisis de sus propiedades psicométricas. Entre sus aplicaciones se encuentran instrumentos para evaluar calidad de vida, satisfacción, estrés, limitaciones en la actividad y participación, actitudes y experiencias relacionadas con la salud, en diferentes poblaciones y contextos. Esta capacidad está especialmente bien respaldada por la producción del grupo en adaptación y validación de escalas.

3. Elaboración y evaluación de programas de intervención biopsicosocial y espiritual: Diseño, implementación y evaluación de intervenciones orientadas a la promoción de la salud y el bienestar, adaptadas a las necesidades de las poblaciones y contextos de aplicación. Entre las experiencias desarrolladas se incluyen intervenciones basadas en *Mindfulness* con profesionales sanitarios y el uso de realidad virtual en el abordaje de la imagen corporal, entre otras.

4. Difusión de los hallazgos de la investigación tanto en contextos aplicados como científicos: Transferencia y comunicación de resultados mediante publicaciones científicas, actividades formativas y acciones de divulgación y transferencia dirigidas a profesionales, instituciones y sociedad. Esta actividad se desarrolla tanto en entornos académicos como sanitarios, educativos y sociales.

5. Evaluación e intervención en espiritualidad y sentido en la vida: Evaluación de la espiritualidad, la salud espiritual y el sentido en la vida como dimensiones y resultados relevantes en salud, así como análisis de su relación con la calidad de vida, el bienestar y otros resultados en salud. Esta línea incluye el desarrollo, adaptación y validación de instrumentos de medida, y el diseño y evaluación de intervenciones orientadas a estas dimensiones.

6. Investigación en estrés psicológico y salud: Análisis de los factores asociados al estrés psicológico y de su relación con la salud y el bienestar, así como de recursos y estrategias para su prevención y afrontamiento. Esta línea se ha desarrollado en diferentes poblaciones y situaciones de vulnerabilidad o elevada demanda, incluyendo contextos clínicos, profesionales y educativos.

7. Funcionamiento y discapacidad: Estudio del funcionamiento, las limitaciones en la actividad y las restricciones en la participación, y de su relación con la autonomía, la salud y la calidad de vida. Entre sus aplicaciones se encuentra la evaluación de limitaciones funcionales y de participación mediante instrumentos específicos, particularmente en población adulta y personas mayores. La producción del grupo incluye trabajos específicos sobre indicadores de limitación de actividad y restricción de participación.

SERVICIOS OFRECIDOS:

El grupo de investigación ofrece a entidades públicas y privadas una amplia variedad de servicios especializados:

- Diseño, adaptación y validación de instrumentos de evaluación y medidas de resultados informados por pacientes (PROMs).
- Diseño y evaluación de programas de intervención desde un enfoque biopsicosocial-espiritual.
- Asesoría técnica y elaboración de informes sobre calidad de vida, bienestar psicológico y resultados en salud.
- Formación especializada en metodología de investigación en salud, evaluación de resultados centrados en el paciente y habilidades de comunicación clínica.
- Análisis de datos y apoyo estadístico en estudios de salud.

VENTAJAS Y ASPECTOS INNOVADORES

VENTAJAS

Colaborar con el grupo de investigación aporta las siguientes ventajas:

1. Trayectoria científica consolidada de más de 20 años, respaldada por una amplia producción científica y experiencia en formación investigadora.
2. Equipo multidisciplinar que integra psicólogos, enfermeros y especialistas en metodologías de investigación.
3. Capacidad probada para diseñar y validar instrumentos de medición adaptados a contextos y colectivos específicos.
4. Amplia red de colaboraciones con hospitales, universidades y centros de investigación nacionales e internacionales.
5. Producción científica de alto impacto, con más de 600 publicaciones en revistas especializadas, 64 tesis doctorales dirigidas y una extensa red de colaboraciones nacionales e internacionales.
6. Experiencia en el diseño y evaluación de programas de intervención que generan beneficios tangibles y medibles en la salud y el bienestar de las personas.

ASPECTOS INNOVADORES

El carácter innovador del grupo se basa en la **aplicación de la investigación sobre calidad de vida, bienestar psicológico y salud a necesidades concretas de organizaciones y servicios**, combinando evaluación rigurosa, adaptación a diferentes poblaciones y contextos y diseño de intervenciones desde un enfoque biopsicosocial y espiritual.

Esta capacidad permite abordar, entre otras aplicaciones, el **desarrollo, adaptación transcultural y validación de medidas de resultados informados por pacientes (PROMs)** para estudios clínicos y proyectos desarrollados por empresas del ámbito sanitario y farmacéutico; la **evaluación de la calidad de vida, experiencia y satisfacción de pacientes y usuarios** en hospitales y servicios sanitarios; y el **diseño y evaluación de programas de prevención y promoción del bienestar dirigidos a profesionales**, especialmente en contextos sanitarios.

El grupo incorpora además **metodologías y tecnologías aplicadas**, como la simulación, la realidad virtual y la monitorización ecológica, cuando resultan adecuadas para la evaluación, la intervención o la formación.

ESTADO ACTUAL

El grupo mantiene una **actividad investigadora y de transferencia consolidada**, con participación en proyectos competitivos de ámbito autonómico, nacional y europeo y colaboración con equipos e instituciones nacionales e internacionales.

Actualmente desarrolla proyectos relacionados con la **monitorización ecológica y evaluación de la fragilidad en personas mayores**, la **salud reproductiva y los resultados en reproducción asistida**, el **impacto psicológico de la cirugía bariátrica**, y la **comunicación biomédica y la salud de las mujeres**, junto con otras líneas vinculadas a la calidad de vida, el bienestar psicológico, la evaluación de resultados en salud y el desarrollo y validación de instrumentos.

Esta actividad se complementa con la participación en proyectos y estudios sobre **salud espiritual y sentido en la vida, bienestar y salud de estudiantes y profesionales, comunicación y simulación clínica**, manteniendo una producción científica continuada y actividad de formación investigadora.

En materia de publicaciones, el grupo mantiene un ritmo de producción científica elevado y constante. En 2026 ya cuenta con diez nuevas publicaciones en revistas internacionales de alto impacto, incluyendo trabajos en *Journal of Clinical Epidemiology*, *Nutrients*, *PLOS ONE* y *Archives of Public Health*. En el ámbito formativo, en 2026 se han leído tesis doctorales relacionadas con las competencias espirituales en enfermería. Con 64 tesis doctorales dirigidas y una red de colaboración que abarca instituciones de más de 15 países, el grupo se caracteriza por el rigor científico y la proyección internacional.

APLICACIONES DE LA OFERTA

El conocimiento y los servicios del grupo de investigación resultan de especial utilidad para una amplia variedad de entidades públicas y privadas, entre ellas:

- **Hospitales, centros de salud y organizaciones sanitarias:** evaluación de resultados y experiencia del paciente (PROMs y PREMs), calidad de vida, satisfacción y bienestar; evaluación de programas, intervenciones y calidad asistencial.
- **Administraciones públicas y organismos de salud:** evaluación de necesidades, calidad de vida, bienestar y resultados en salud, desarrollo de indicadores y evaluación de programas, y estrategias de promoción de la salud.
- **Sector sociosanitario, envejecimiento y cuidados de larga duración:** evaluación de funcionamiento, autonomía, participación, fragilidad, calidad de vida y bienestar, y diseño y evaluación de intervenciones dirigidas a personas mayores y personas con necesidades de apoyo.
- **Industria farmacéutica, biotecnológica y empresas del sector salud:** desarrollo, adaptación transcultural y validación de PROMs y otros Clinical Outcome Assessments (COAs); selección de medidas y evaluación de resultados centrados en el paciente para investigación y estudios clínicos.
- **Asociaciones de pacientes y entidades del tercer sector:** evaluación de necesidades y resultados relevantes para las personas, adaptación de instrumentos y evaluación del impacto de programas e intervenciones.
- **Universidades, centros educativos y entidades de formación:** evaluación del bienestar y salud de estudiantes y profesionales, diseño y evaluación de intervenciones y aplicación de metodologías como la simulación para el desarrollo y evaluación de competencias.
- **Reproducción asistida y salud reproductiva:** evaluación de resultados centrados en el paciente, calidad de vida, bienestar psicológico y experiencia asistencial, mediante instrumentos y medidas específicas, así como estudio de factores psicosociales y evaluación de intervenciones a lo largo del proceso reproductivo.
- **Organizaciones y servicios de salud laboral:** evaluación del bienestar profesional, estrés y factores psicosociales, así como diseño y evaluación de programas de prevención y promoción de entornos de trabajo saludables.

COLABORACIÓN BUSCADA

El grupo de investigación busca entidades públicas, empresas privadas u organismos de investigación para:

- Establecer proyectos de I+D+i con el objetivo de abrir nuevas líneas de investigación.
- Realizar informes técnicos o de asesoría.
- Ofrecer formación específica o apoyo técnico en aquellas áreas que requieran una alta capacitación.

DERECHOS DE PROPIEDAD INTELECTUAL

Las líneas de investigación y los servicios se encuentran protegidos bajo el *know-how* del grupo.

SECTORES DE APLICACIÓN (3)

Educación
Estudios Sociales
Medicina y Salud